

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с.Тимашево муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области детский сад «Светлячок»



СВЕТЛЯЧОК

Газета №12
Декабрь 2018 год

День матери

В детском саду «Светлячок» и «Золотой Ключик» празднование «Дня Матери» стало уже доброй традицией. В праздничном мероприятии принимали участие дети всех групп. День Матери это праздник, к которому никто не может оставаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

День Матери в дошкольном учреждении прошел очень ярко, трепетно и интересно. Дети читали стихи про маму, пели замечательные песни «Мамочка милая мама моя», «С ласковым солнышком», «У всех есть мама», «Зореньки краше и солнца милей», «Мама», «У мамочки любимой, у мамочки моей», «Мамочка, мамочка с днем рождения» исполняли танцы. В заключение праздника дети танцевали традиционный «Вальс с мамами» и подарили мамочкам подарки, сделанные своими руками.



Музыкальный руководитель Кистанова Т.Г.

Выработка дикции у детей

Уважаемые родители!

Часто наблюдается такая картина, что ребенок выучил отлично стихотворение или знает почти наизусть сказку, но, при их рассказывании окружающим почти ничего не понятно. Сейчас проблема нечеткой, невнятной речи («как каша во рту») является достаточно распространенной, как у детей дошкольного, так и школьного возраста. Это следствие вялых, неэнергичных движений губ и языка, малой подвижности нижней челюсти, из-за чего у ребенка недостаточно открывается рот или нечётко звучат гласные звуки.

Существуют упражнения, которые могут улучшить дикцию и четкость речи. Вот некоторые из них:

1. Артикуляционная гимнастика для языка (которую я вам уже рекомендовала)
2. Скороговорки.
3. Артикуляционные упражнения для губ (которые я сегодня хочу предложить вашему вниманию)

Артикуляционные упражнения для губ

Статические (каждое упражнение удерживать 10-15 сек.)

1. **Улыбка** (губы растянуть в улыбку)
2. **Заборчик** (губы растянуть в улыбку, обнажить верхние и нижние зубы)
3. **Окошко** - открой окошко в домике (широко открыть рот, расслабляя губы)
4. **Закрой окошко** (губы вместе, тесно прижаты)
5. **Замок** (накрыть верхней губой нижнюю, которую затянуть слегка в рот)
6. **Ключ** (наоборот, нижней верхней)
7. **Остановим лошадку** (тпру, губы сомкнуть, слегка вытянуть вперед и издать вибрирующий звук)
8. **Кролик** (прикусить нижнюю губу и поднять верхнюю губу, показав верхние зубы)
9. **Обезьянка** (верхнюю губу прикусить, нижнюю оттянуть книзу)
10. **Трубочка** (зубы сжаты, губы вытянуть в трубочку как можно сильнее (как при звуке У).
11. **Слоник** (вытянуть губы вперед, слегка их расширить)
12. **Бублик** (губы как при произношении звука О)

Динамические (каждое упражнение выполнять 10-20 раз.)

1. **Улыбка - Трубочка** (чередование под счет взрослого)
2. **Заборчик - Трубочка** (чередование упражнений под счет взрослого)
3. **Трубочку крутить** по часовой стрелке и против часовой стрелки
4. **Причешем губки** (покусывать то верхнюю губу, то нижнюю)

5. **Открой окошко** в домике (широко открыть рот, расслабляя губы), **закрой окошко** (губы вместе, тесно прижаты)
6. **Показывать** то **верхние зубы**, то **нижние**, затем все сразу - **заборчик**
7. **Корчим рожи** — двигать челюстью вправо-влево
8. **Бублик - Окно открыто - Трубочка - Заборчик** (О - А - У - И)

Учитель-логопед Ковригина Т.Е.

Прогулки в зимний период

Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, усвояемости питательных веществ, особенно белкового компонента пищи, и, конечно, оказывает закаливающий эффект.

Наконец, **прогулка** - это элемент режима, дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах, разнообразных физических упражнениях удовлетворить свои потребности в движении. Если **прогулка** хорошо и правильно организована, если она достаточна по длительности, дети реализуют в ней около 50% суточной потребности в активных движениях. Сокращение времени пребывания на воздухе создает дефицит движений.

Чтобы во время **прогулки** зимой тепловое состояние детей было нормальным, надо правильно их одевать. При этом **зимняя** одежда ребёнка должна быть теплой, но легкой, чтобы не стеснять движений. Не нужно укутывать его - температура кожи под толстыми слоями одежды повышается, теплоотдача высокая, двигаясь - ребенок потеет, и вероятность переохлаждения выше, чем при «недостаточном» одеянии. На ноги следует **надеть** шерстяные носки и тёплые ботинки или сапожки на натуральном меху, но не тесные, а такие, чтобы большой палец ноги мог легко двигаться внутри. Боясь, что у ребёнка замёрзнут уши, **родители** кутают его голову в многочисленные платочки, шапочки, тем самым, принося вред, достаточно закрыть шею и затылок ребёнка - именно здесь происходит наибольшая потеря тепла/ Если у ребёнка замёрзли пальчики или он озяб согреть их нужно - но не подставлять пальчики под струю горячей воды или греть на батарее центрального отопления - беды не миновать, так как резкий контраст температур может вызвать сильную боль в переохлаждённом участке тела, или хуже того, нарушение работы сердца! Чтобы согреть ребёнка, надо **переодеть** его в тёплое сухое бельё, положить в кровать и укрыть тёплым одеялом. Берегите своих детей, закаляйте, помните, что **прогулки** в любое время года - всегда хороши, полезны для здоровья ваших детей и вас самих!

Инструктор по физической культуре Миссарова Е.А.

С Красавицей зимой!!!!

Пусть эта зима будет особенной,
Пусть эта зима подарит тепло,
Пусть этой зимой оживают желанья,
Пусть эта зима принесет волшебство.

Пусть этой зимой будет все превосходно,
Будут улыбки, снег и коньки,
Будут подарки, добро, настроенье,
Поздравляю Вас с началом зимы!



Номер подготовили:
Редактор газеты Миссарова Е.А.,
Учитель-логопед Ковригина Т.Е.
Музыкальный руководитель Кистанова Т.Г.
Декабрь 2018 год